



## Bezirk Liezen

PSN ist aufgrund der aktuellen Maßnahmen im Zusammenhang mit Covid-19 gezwungen das Angebot einzuschränken und den direkten Kontakt mit KlientInnen zu vermeiden.

Wenn Sie unter psychischer Belastung leiden, die Sie mit Unterstützung Ihrer Familie oder mit Hilfe anderer sozialer Kontakte nicht bewältigen können, sind wir für Sie am Telefon erreichbar und versuchen gemeinsam mit Ihnen Bewältigungsstrategien zu erarbeiten.

- *Wir bieten professionelle telefonische Beratung für Menschen mit psychischer Belastung.*
- *Sie erhalten Auskunft zum Thema „Die Psyche bleibt fit“.*
- *Wir bieten die Möglichkeit zur Beratung per Video (Klärung per Telefonat).*

Wir unterstützen Sie in der aktuell belastenden Situation und haben unsere Erreichbarkeit ausgedehnt und zusätzlich Telefonnummern eingerichtet.

### **NEU ab 30.03.!**

Folgende **Telefonnummern** stehen für Menschen mit psychischen Belastungen durch Corona in dieser außergewöhnlichen und schwierigen Zeit zur Verfügung:

<b>03612 / 26 322 - 10</b>	<b>MO   DI</b>	<b>09:00 – 17:00</b>
<b>03612 / 21 187 - 13</b>	<b>MI</b>	<b>09:00 – 19:00</b>
	<b>DO</b>	<b>08:00 – 17:00</b>
	<b>FR</b>	<b>09:00 – 18:00</b>

*Unter Einhaltung der vorgeschriebenen Auflagen und unter Berücksichtigung besonderer Hygienemaßnahmen sind wir im Krisenfall und in psychischen Ausnahmesituationen auch persönlich erreichbar.*

***Bitte rufen Sie uns in diesem Fall vorher an!***

Weitere Informationen unter [www.psn.or.at](http://www.psn.or.at)

**Nutzen Sie unser Angebot und bleiben Sie gesund.**

**Versuchen Sie auch anderen Menschen zu helfen, gesund zu bleiben!**